

## Fortbildungsreihe Medizin & Lebenskunst Einladung zur Informationsveranstaltung

5. und 6. Oktober 2018

### Zielgruppe

Personen in Berufsfeldern  
wie Medizin, Psychologie,  
Psychotherapie, Lebens- und  
Sozialberatung, Elternberatung,  
Pflege und soziale Dienste

### Themengliederung

- Modul 1  
Integrative Medizin
- Modul 2  
Dialogische Kompetenz
- Modul 3  
Motivationskompetenz
- Modul 4  
Ressourcenmanagement
- Modul 5  
Mentalisierungskonzept
- Modul 6  
Gestaltungskompetenz

### Ort

DIE KLAUSE  
Gesundheitsgut  
Dr. Dominik

Taxbergstraße 15  
8344 Bad Gleichenberg

### Kosten

Teilnahmegebühr  
€ 150,00  
zzgl. 20% MwSt.

Eine Nächtigung  
mit Vollpension  
€ 130,00

### Anmeldung

willkommen@  
die-klausen.at  
+43 (0) 3159 44 915

Detailinformation  
zum Curriculum  
bitte per E-Mail  
anfordern

## Gesundheitskompetenz

Gesundheitskompetenz umfasst drei Bereiche: Krankheitsbewältigung, Präventivmaßnahmen und Gesundheitsförderung. In ihrer Umsetzung bedeutet dies die Fähigkeit, Gesundheitswissen herzustellen und zu verstehen, Bedeutung und Sinn entsprechender Verhaltensweisen adäquat zu erfassen und individuelle Strategien in die Tat umzusetzen.

Die Fortbildungsreihe richtet sich an Fachkräfte im Gesundheitswesen, in Bildung und Beratung, die Menschen in deren Entwicklung und Erhaltung einer gesundheitsrelevanten Lebensführung begleiten und beraten wollen. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Vermittlung und Erschließung der Wechselwirkungen von Lebenspraxis und seelischen Gesundheitsfaktoren.



MEDIZIN • KUNST • AKADEMIE

## Inhalte der Informationsveranstaltung

In der einführenden Veranstaltung sollen psychische Einflussgrößen von Gesundheit vorgestellt und aus der Praxis heraus diskutiert werden. Aspekte wie beispielsweise Kohärenzerleben und Salutogenese werden in ihrer Relevanz für Gesundheitskompetenz und mit Ausblick auf die 2018 erfolgende Fortbildungsreihe in fünf Modulen dargelegt.

### LEITUNG



Dr. Dolf Dominik  
*Neuropsychiater  
Ärztlicher Leiter  
der Klausen*



Dr. Michael Worsch  
*Psychologe und  
Psychotherapeut  
Regisseur*